

## TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH semestr 1

|    |               | sobota                                   |    |               | niedziela                                |
|----|---------------|--|----|---------------|--|
|    |               | 21.02.2026                               |    |               | 22.02.2026                               |
|    | GODZINY       |  |    | GODZINY       |  |
| 1  | 8:30 – 9:15   | podstawy fizykoterapii 1                 | 1  | 8:30 – 9:15   | anatomia i fizjologia 1                  |
| 2  | 9:20 – 10:05  | podstawy fizykoterapii 2                 | 2  | 9:20 – 10:05  | anatomia i fizjologia 2                  |
| 3  | 10:10 – 10:55 | podstawy fizykoterapii 3                 | 3  | 10:10 – 10:55 | anatomia i fizjologia 3                  |
| 4  | 11:00 – 11:45 | podstawy fizykoterapii 4                 | 4  | 11:00 – 11:45 | anatomia i fizjologia 4                  |
| 5  | 11:50 – 12:35 | podstawy fizykoterapii 5                 | 5  | 11:50 – 12:35 | wykonywanie makijażu i stylizacj 6       |
| 6  | 12:40 – 13:25 | wykonywanie makijażu i stylizacj 1       | 6  | 12:40 – 13:25 | wykonywanie makijażu i stylizacj 7       |
| 7  | 13:30 – 14:15 | wykonywanie makijażu i stylizacj 2       | 7  | 13:30 – 14:15 | wykonywanie makijażu i stylizacj 8       |
| 8  | 14:20 – 15:05 | wykonywanie makijażu i stylizacj 3       | 8  | 14:20 – 15:05 | kosmetologia i dermatologia 1            |
| 9  | 15:10 – 15:55 | wykonywanie makijażu i stylizacj 4       | 9  | 15:10 – 15:55 | kosmetologia i dermatologia 2            |
| 10 | 16:00 – 16:45 | wykonywanie makijażu i stylizacj 5       | 10 | 16:00 – 16:45 | kosmetologia i dermatologia 3            |
|    |               | 7.3.2026                                 |    |               | 8.3.2026                                 |
|    | GODZINY       |  |    | GODZINY       |  |
| 1  | 8:30 – 9:15   | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 1 | 1  | 8:30 – 9:15   | kosmetologia i dermatologia 4            |
| 2  | 9:20 – 10:05  | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 2 | 2  | 9:20 – 10:05  | kosmetologia i dermatologia 5            |
| 3  | 10:10 – 10:55 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 3 | 3  | 10:10 – 10:55 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 7 |
| 4  | 11:00 – 11:45 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 4 | 4  | 11:00 – 11:45 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 8 |
| 5  | 11:50 – 12:35 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 5 | 5  | 11:50 – 12:35 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 9 |
| 6  | 12:40 – 13:25 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 6 | 6  | 12:40 – 13:25 | anatomia i fizjologia 9                  |
| 7  | 13:30 – 14:15 | anatomia i fizjologia 5                  | 7  | 13:30 – 14:15 | anatomia i fizjologia 10                 |
| 8  | 14:20 – 15:05 | anatomia i fizjologia 6                  | 8  | 14:20 – 15:05 | anatomia i fizjologia 11                 |
| 9  | 15:10 – 15:55 | anatomia i fizjologia 7                  | 9  | 15:10 – 15:55 | anatomia i fizjologia 12                 |
| 10 | 16:00 – 16:45 | anatomia i fizjologia 8                  | 10 | 16:00 – 16:45 | anatomia i fizjologia 13                 |
|    |               | 21.03.2026                               |    |               | 22.03.2026                               |
|    | GODZINY       |  |    | GODZINY       |  |
| 1  | 8:30 – 9:15   | anatomia i fizjologia 14                 | 1  | 8:30 – 9:15   | podstawy fizykoterapii 6                 |
| 2  | 9:20 – 10:05  | anatomia i fizjologia 15                 | 2  | 9:20 – 10:05  | podstawy fizykoterapii 7                 |
| 3  | 10:10 – 10:55 | anatomia i fizjologia 16                 | 3  | 10:10 – 10:55 | podstawy fizykoterapii 8                 |
| 4  | 11:00 – 11:45 | anatomia i fizjologia 17                 | 4  | 11:00 – 11:45 | podstawy fizykoterapii 9                 |
| 5  | 11:50 – 12:35 | anatomia i fizjologia 18                 | 5  | 11:50 – 12:35 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 6  |
| 6  | 12:40 – 13:25 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 1  | 6  | 12:40 – 13:25 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 7  |
| 7  | 13:30 – 14:15 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 2  | 7  | 13:30 – 14:15 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 8  |
| 8  | 14:20 – 15:05 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 3  | 8  | 14:20 – 15:05 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 9  |
| 9  | 15:10 – 15:55 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 4  | 9  | 15:10 – 15:55 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 10 |
| 10 | 16:00 – 16:45 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 5  | 10 | 16:00 – 16:45 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 11 |
|    |               | 11.04.2026                               |    |               | 12.04.2026                               |
|    | GODZINY       |  |    | GODZINY       |  |

|         |               |   |         |               |   |
|---------|---------------|---|---------|---------------|---|
| 1       | 8:30 – 9:15   | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 10 | 1       | 8:30 – 9:15   | kosmetologia i dermatologia 9             |
| 2       | 9:20 – 10:05  | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 11 | 2       | 9:20 – 10:05  | kosmetologia i dermatologia 10            |
| 3       | 10:10 – 10:55 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 12 | 3       | 10:10 – 10:55 | kosmetologia i dermatologia 11            |
| 4       | 11:00 – 11:45 | kosmetologia i dermatologia 6             | 4       | 11:00 – 11:45 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 13 |
| 5       | 11:50 – 12:35 | kosmetologia i dermatologia 7             | 5       | 11:50 – 12:35 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 14 |
| 6       | 12:40 – 13:25 | kosmetologia i dermatologia 8             | 6       | 12:40 – 13:25 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 15 |
| 7       | 13:30 – 14:15 | wykonywanie makijażu i stylizacj 9        | 7       | 13:30 – 14:15 | anatomia i fizjologia 19                  |
| 8       | 14:20 – 15:05 | wykonywanie makijażu i stylizacj 10       | 8       | 14:20 – 15:05 | anatomia i fizjologia 20                  |
| 9       | 15:10 – 15:55 | wykonywanie makijażu i stylizacj 11       | 9       | 15:10 – 15:55 | anatomia i fizjologia 21                  |
| 10      | 16:00 – 16:45 | wykonywanie makijażu i stylizacj 12       | 10      | 16:00 – 16:45 | anatomia i fizjologia 22                  |
| GODZINY |               | 18.04.2026                                | GODZINY |               | 19.04.2026                                |
| 1       | 8:30 – 9:15   | podstawy fizykoterapii 10                 | 1       | 8:30 – 9:15   | kosmetologia i dermatologia 17            |
| 2       | 9:20 – 10:05  | podstawy fizykoterapii 11                 | 2       | 9:20 – 10:05  | kosmetologia i dermatologia 18            |
| 3       | 10:10 – 10:55 | podstawy fizykoterapii 12                 | 3       | 10:10 – 10:55 | kosmetologia i dermatologia 19            |
| 4       | 11:00 – 11:45 | podstawy fizykoterapii 13                 | 4       | 11:00 – 11:45 | kosmetologia i dermatologia 20            |
| 5       | 11:50 – 12:35 | podstawy fizykoterapii 14                 | 5       | 11:50 – 12:35 | kosmetologia i dermatologia 21            |
| 6       | 12:40 – 13:25 | kosmetologia i dermatologia 12            | 6       | 12:40 – 13:25 | anatomia i fizjologia 23                  |
| 7       | 13:30 – 14:15 | kosmetologia i dermatologia 13            | 7       | 13:30 – 14:15 | anatomia i fizjologia 24                  |
| 8       | 14:20 – 15:05 | kosmetologia i dermatologia 14            | 8       | 14:20 – 15:05 | anatomia i fizjologia 25                  |
| 9       | 15:10 – 15:55 | kosmetologia i dermatologia 15            | 9       | 15:10 – 15:55 | anatomia i fizjologia 26                  |
| 10      | 16:00 – 16:45 | kosmetologia i dermatologia 16            | 10      | 16:00 – 16:45 | anatomia i fizjologia 27                  |
| GODZINY |               | 9.05.2026                                 | GODZINY |               | 10.5.2026                                 |
| 1       | 8:30 – 9:15   | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 16 | 1       | 8:30 – 9:15   | wykonywanie makijażu i stylizacj 13       |
| 2       | 9:20 – 10:05  | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 17 | 2       | 9:20 – 10:05  | wykonywanie makijażu i stylizacj 14       |
| 3       | 10:10 – 10:55 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 18 | 3       | 10:10 – 10:55 | wykonywanie makijażu i stylizacj 15       |
| 4       | 11:00 – 11:45 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 19 | 4       | 11:00 – 11:45 | wykonywanie makijażu i stylizacj 16       |
| 5       | 11:50 – 12:35 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 20 | 5       | 11:50 – 12:35 | wykonywanie makijażu i stylizacj 17       |
| 6       | 12:40 – 13:25 | anatomia i fizjologia 28                  | 6       | 12:40 – 13:25 | kosmetologia i dermatologia 22            |
| 7       | 13:30 – 14:15 | anatomia i fizjologia 29                  | 7       | 13:30 – 14:15 | kosmetologia i dermatologia 23            |
| 8       | 14:20 – 15:05 | anatomia i fizjologia 30                  | 8       | 14:20 – 15:05 | kosmetologia i dermatologia 24            |
| 9       | 15:10 – 15:55 | anatomia i fizjologia 31                  | 9       | 15:10 – 15:55 | kosmetologia i dermatologia 25            |
| 10      | 16:00 – 16:45 | anatomia i fizjologia 32                  | 10      | 16:00 – 16:45 | kosmetologia i dermatologia 26            |
| GODZINY |               | 23.5.2026                                 | GODZINY |               | 24.05.2026                                |
| 1       | 8:30 – 9:15   | anatomia i fizjologia 33                  | 1       | 8:30 – 9:15   | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 12  |
| 2       | 9:20 – 10:05  | anatomia i fizjologia 34                  | 2       | 9:20 – 10:05  | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 13  |
| 3       | 10:10 – 10:55 | anatomia i fizjologia 35                  | 3       | 10:10 – 10:55 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 14  |
| 4       | 11:00 – 11:45 | anatomia i fizjologia 36                  | 4       | 11:00 – 11:45 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 15  |

|         |               |   |            |               |  |
|---------|---------------|---|------------|---------------|--|
| 5       | 11:50 – 12:35 | anatomia i fizjologia 37                          | 5          | 11:50 – 12:35 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 16         |
| 6       | 12:40 – 13:25 | podstawy fizykoterapii 15                         | 6          | 12:40 – 13:25 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 21        |
| 7       | 13:30 – 14:15 | podstawy fizykoterapii 16                         | 7          | 13:30 – 14:15 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 22        |
| 8       | 14:20 – 15:05 | podstawy fizykoterapii 17                         | 8          | 14:20 – 15:05 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 23        |
| 9       | 15:10 – 15:55 | podstawy fizykoterapii 18                         | 9          | 15:10 – 15:55 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 24        |
| 10      | 16:00 – 16:45 | podstawy fizykoterapii 19                         | 10         | 16:00 – 16:45 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 25        |
| GODZINY |               |   | 06.06.2026 |               |  |
| 1       | 8:30 – 9:15   | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 26         | 1          | 8:30 – 9:15   | podstawy fizykoterapii 20-egzamin                |
| 2       | 9:20 – 10:05  | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 27         | 2          | 9:20 – 10:05  | anatomia i fizjologia 38                         |
| 3       | 10:10 – 10:55 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 28         | 3          | 10:10 – 10:55 | anatomia i fizjologia 39                         |
| 4       | 11:00 – 11:45 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 29         | 4          | 11:00 – 11:45 | anatomia i fizjologia 40                         |
| 5       | 11:50 – 12:35 | wykonywanie zabieg. piel. dłoni i stóp 30-egzamin | 5          | 11:50 – 12:35 | anatomia i fizjologia 41                         |
| 6       | 12:40 – 13:25 | kosmetologia i dermatologia 27                    | 6          | 12:40 – 13:25 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 17         |
| 7       | 13:30 – 14:15 | kosmetologia i dermatologia 28                    | 7          | 13:30 – 14:15 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 18         |
| 8       | 14:20 – 15:05 | kosmetologia i dermatologia 29                    | 8          | 14:20 – 15:05 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 19         |
| 9       | 15:10 – 15:55 | kosmetologia i dermatologia 30                    | 9          | 15:10 – 15:55 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 20         |
| 10      | 16:00 – 16:45 | kosmetologia i dermatologia 31                    | 10         | 16:00 – 16:45 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 21         |
| GODZINY |               |   | 20.06.2026 |               |  |
| 1       | 8:30 – 9:15   | anatomia i fizjologia 42                          | 1          | 8:30 – 9:15   | wykonywanie makijażu i stylizacji 18             |
| 2       | 9:20 – 10:05  | anatomia i fizjologia 43                          | 2          | 9:20 – 10:05  | wykonywanie makijażu i stylizacji 19             |
| 3       | 10:10 – 10:55 | anatomia i fizjologia 44                          | 3          | 10:10 – 10:55 | wykonywanie makijażu i stylizacji 20-egzamin     |
| 4       | 11:00 – 11:45 | anatomia i fizjologia 45-egzamin                  | 4          | 11:00 – 11:45 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 22         |
| 5       | 11:50 – 12:35 | kosmetologia i dermatologia 32                    | 5          | 11:50 – 12:35 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 23         |
| 6       | 12:40 – 13:25 | kosmetologia i dermatologia 33                    | 6          | 12:40 – 13:25 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 24         |
| 7       | 13:30 – 14:15 | kosmetologia i dermatologia 34                    | 7          | 13:30 – 14:15 | wykonywanie zab. Piel. Twarzy i ciała 25-egzamin |
| 8       | 14:20 – 15:05 | kosmetologia i dermatologia 35-egzamin            | 8          | 14:20 – 15:05 |  |
| 9       | 15:10 – 15:55 |   | 9          | 15:10 – 15:55 |  |
| 10      | 16:00 – 16:45 |   | 10         | 16:00 – 16:45 |  |